

Forberedelse til startssamtale

Aksis ønsker å tilrettelegge for et målrettet og lærerikt tiltak hos oss. For å lykkes er det viktig for oss å ha fokus på dine ønsker og behov i forhold til arbeid. I første samtale blir vi kjent med deg og hvilke tanker du har om egen situasjon og muligheter. Spørsmålene under er samtaletema i møtet. Du vil få en egen veileder hos oss som skal følge deg i tiltaksperioden. Ta med skjemaet til samtalen.

Karrierekompetanse

- Hvilken utdanning har du?
- Hvilken arbeidserfaring har du?
- Hva gir deg livskvalitet og motivasjon i forhold til jobb?
- Hvilke konkrete mål har du når det gjelder arbeid?
- Hvilke tanker og oppfatninger har du om fremtidig jobbønsker i forhold til ditt yrkesmål?
- Hva liker du å gjøre i jobbsammenheng?
- Hvilke fritidsinteresser har du?
- Hvilke forventninger har du til Aksis?

Livskvalitet

For Aksis handler det om å sikre best mulig livskvalitet for alle som kommer til oss. I vår verden står arbeid og troen på enkeltmennesket helt sentralt. Nedenfor finner du noen punkter som er viktige indikatorer i forhold til bl.a. livskvalitet og som påvirker din livssituasjon. Skalaen er fra 1 til 6. Fint om du reflekterer og krysser av hvilken verdi du mener passer for deg.

	i liten grad ← i stor grad					
	1	2	3	4	5	6
I hvor stor grad tenker du på dine jobbmuligheter?						
I hvor stor grad har du nettverk og relasjoner i arbeidslivet?						
I hvor stor grad opplever du personlig utvikling?						
I hvor stor grad har du et sosialt nettverk?						
I hvor stor grad påvirker økonomi din hverdag?						
I hvor stor grad er du fysisk tilfreds?						
I hvor stor grad er du psykisk tilfreds?						
I hvor stor grad har du fritid?						

Aksis tilrettelegger for at alle skal kunne være mest mulig selvstendige, gjennom å få utnyttet sin tilgjengelige arbeidskapasitet og deltakelse i samfunnets verdiskapning.